

住民公開講座

入場無料

自分で作って、
つながる命、育つ心

定員160名

～九大「自炊塾」からのメッセージ～



日時

平成29年10月14日(土)

14:00～15:30 (受付13:30～)

会場

八女筑後医師会 講堂

講師

九州大学 持続可能な社会のための決断科学センター
准教授 比良松 道一 先生



食は身体だけでなく心も育てます。心を育てるためには「何を食べるか」だけでなく「どう食べるか」が大切になります。
食べる中身でなく食べ方を変えることで、地球温暖化、少子高齢化、健康、残食、いじめ等さまざまな問題を解決する糸口が見えてくるのです。
そのように社会全体を俯瞰し、自ら考えて行動する力は、どうすれば育てられるのか。九州大学の自炊塾で行ってきた実践と成果を紹介します。

～プロフィール～

1965年、福岡市生まれ。農学博士。福岡県農業試験場、九州大学附属農場などで、作物の品種改良や来歴解明に関する研究に従事。2006年、研究室の女子学生を通じて知った子どもがつくる「弁当の日」に感化され、以降大学生を中心とした食育にも力を注ぐ。自炊の様々な知恵と世界を俯瞰する教養を同時に身に付けられる実践型「自炊塾」は、毎年、定員以上の受講希望者が殺到するほどの人気を博す。大学生や教員らと持ち寄り昼食会を実施し、在宅時は家族全員の夕食をつくるなど、自らも料理に取り組むことを大切にしている。2014年から社会問題の解決に貢献するプロフェッショナルリーダーを育成する「九州大持続可能な社会のための決断科学センター」准教授。一般向けの講演は、年間60回を超え、全国を飛び回る。西日本新聞水曜朝刊生活面で「九大自炊塾～生き方変わる3ヶ月」(平成28年9月～29年5月まで)を連載執筆。



※本講演会は、日本医師会生涯教育講座(11予防と保健1単位・13医療と介護および福祉の連携0.5単位)として開催いたします。

お申し込み方法 裏面をご覧ください

主催 八女筑後医師会

お問い合わせ先 八女筑後医師会 0943-22-4141

後援 八女市 筑後市 広川町

～自分で作ってつながる命、育つ心～



参加申込書

10月10日(火)までにお申し込みください

電話で申込

0943-22-4141 八女筑後医師会へお電話ください

FAXで申込

0943-25-1017 八女筑後医師会へFAXください

ふりがな 氏 名	電 話 番 号

会場までの案内図

駐車場は医師会講堂の裏です

