

5 福薬業発第 187 号
令和 5 年 7 月 20 日

各地区薬剤師会会長 殿

公益社団法人 福岡県薬剤師会
常務理事 原口 恵子

「第 68 回くすりのセミナー福岡」の開催案内およびポスター掲示のお願い

平素より本会会務に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、福岡県薬剤師会では、県民を対象とした「くすりのセミナー福岡」を福岡県病院薬剤師会と共催で開催しております。

つきましては、より多くの県民に広くご参加いただきたく、別紙案内ポスターを薬局等にて掲示いただきますようお願い申し上げます。なお、ポスターは本会ホームページからもダウンロードが可能です。

ご多忙とは存じますが、貴会会員へのご周知方よろしくようお願い申し上げます。

記

日 時：令和 5 年 8 月 26 日（土）15 時から

場 所：アクロス福岡 7 階 大会議室

福岡市中央区天神 1-1-1

申込方法：参加費無料、申込不要

以 上

県民セミナー

第68回くすりのセミナー福岡 開催のご案内

日時

令和5年8月26日(土)

開場／14時30分 開演／15時
(1時間30分程度)

入場無料

場所

アクロス福岡7階 大会議室

当日先着
100人

テーマ

①「それって本当!?
知っておきたい睡眠薬の使い方」

講師 飯塚病院薬剤部 進 健司

睡眠は、心と身体を健康に保つために欠かせないものです。眠れないことや睡眠習慣の問題を放置せず、この機会に一緒に考えてみませんか?良い睡眠につながる方法や、睡眠薬を使用する場合の正しい使い方についてお話しさせていただきます。

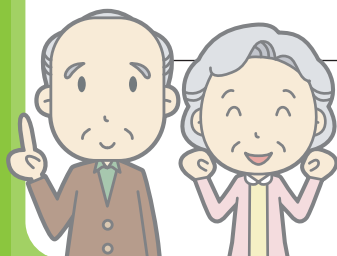
②「血流改善で若返る!～人生は腎精なり～」

講師 久留米三井薬剤師会 副会長 今村 葉子

人は誰しもが平等に年を重ねていきますが、その重ね方によって、実年齢より老けて見えたり若々しく見えたりします。

若々しく見えるようにするためのコツとは何か?

東洋医学の観点から、その秘訣をお話します。キーワードは補腎と活血!



★主催 福岡県薬剤師会・福岡県病院薬剤師会

★問合せ先 福岡県薬剤師会 092-271-3791

