

ふくおか健康づくり団体・事業所宣言
登録団体・事業所の皆様

福岡県保健医療介護部健康増進課長
(地 域 保 健 係)

令和5年度福岡県歯周病予防講習会のご案内

平素より、本県の保健医療介護行政の推進について格別のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、歯周病は、むし歯と並んで歯を失う主な原因であり、糖尿病をはじめ、心臓病や脳卒中、認知症など様々な疾患との関連も報告されています。

そのため、県では、働く世代の歯周病予防に対する理解を深め、健康づくりに役立てていただくために、専門の講師が事業所に伺い、従業員向けの無料講習会を開催しています。

今年度の講習会は、自身で簡単に採取可能な舌苔を用いる歯周病リスク検査キットを活用した、より実践的な内容となっております。

「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」にご登録いただいている貴団体・事業所にとっても、非常に有意義な講習会になると考えておりますので、この機会に是非、ふるってお申し込みください。

○講習会の詳細については別添資料をご覧ください

○講習会のお申込みはこちらから

<https://shinsei.pref.fukuoka.lg.jp/AYBSTDin>



<お問合せ先>

福岡県保健医療介護部健康増進課保健事業係
福岡県歯科口腔保健支援センター

担当： 山中 松永 原田

電話： 092-643-3270

E-mail: kenko@pref.fukuoka.lg.jp

令和5年度福岡県歯周病予防講習会のご案内

「歯ぐきから血が出る」「歯ぐきが腫れる」「歯ぐきからうみが出る」「歯がぐらぐらする」「物が噛みにくい」「口臭が気になる」・・・これらはすべて、歯周病が原因かもしれません。歯周病は45歳以上の2人に1人が罹患していると言われる「国民病」で、働く世代における予防が重要です。

県では、歯科医師や歯科衛生士が事業所に伺い、従業員向けの無料講習会を開催しています。講習会では、歯周病のリスクを判定する検査も受けられます。

従業員の皆さまの健康のため、歯周病について知り、学ぶ機会を設けてみませんか？

【対象】県内に所在する事業所 31事業所

※おおむね15人以上の従業員の参加が見込める事業所に限ります。

【開催期間】令和5年8月から令和6年2月まで

【申込期間】令和5年10月31日（火）まで

※申込期間内であっても、申込状況次第で受付を終了することがあります。

※初めてお申込みの事業所を優先させていただきます。

講習会内容

自宅等

1. 歯周病リスク検査*1の検体採取
(講習会当日の起床時に舌苔を採取)



職場（講習会当日）

2. 歯周病リスク検査検体提出
(講習会当日出勤時)



3. 歯周病の講話
検査結果の説明



4. ブラッシング指導



5. 質疑応答（個別相談可）
アンケートへの回答



30分

*1 歯周病リスク検査（ADCHECK®）

この検査キットは、舌にある歯周病に関係する細菌（歯周病細菌）が作る酵素活性の強さを測定することで、歯周病細菌のおおよその数を測定することができ、歯周病のリスクがわかります。

自宅で行うことは、研修会当日（起床時）に専用の綿棒で舌全体を10回程度拭い、その綿棒を専用の容器に入っている液体の中で10回程度ゆっくり回すだけです。容器は出勤時に提出していただきます。

講習会の際に検査結果をお返しし、歯科医師または歯科衛生士が結果の説明を行います。



10回めぐら

舌全体を10回以上綿棒でふき取るように拭ってください。



10回まわす

綿棒を“A液”にゆっくり混ぜる。10回ゆっくりと回してください。



公立大学法人
九州歯科大学