

5 福薬業発第 4 4 5 号
令和 6 年 1 月 1 1 日

各地区薬剤師会会長 殿

公益社団法人 福岡県薬剤師会
常務理事 原口 恵子

「第 6 9 回くすりのセミナー福岡」の開催案内およびポスター掲示のお願い

平素より本会会務に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、福岡県薬剤師会では、県民を対象とした「くすりのセミナー福岡」を福岡県病院薬剤師会と共催で開催しております。今回は第 5 回福岡県薬剤師会学術大会にあわせて開催いたします。

つきましては、より多くの県民に広くご参加いただきたく、別紙案内ポスターを薬局等にて掲示いただきますようお願い申し上げます。なお、ポスターは本会ホームページからもダウンロードが可能です。

ご多忙とは存じますが、貴会会員へのご周知方よろしくお願い申し上げます。

記

日 時：令和 6 年 2 月 1 8 日（日） 1 5 時から
場 所：アクロス福岡 7 階 大会議室
福岡市中央区天神 1 - 1 - 1
申込方法：参加費無料、申込不要

以 上

県民セミナー

第69回くすりのセミナー福岡 開催のご案内

日時

令和6年2月18日(日)

開場／14時30分 開演／15時
(1時間30分程度)

入場無料

場所

アクロス福岡7階 大会議室

先着
100人

テーマ

①「高血圧と上手にお付き合いしていくために」

製鉄記念八幡病院 薬剤部長 後藤 渉

高血圧の治療の目的は、血管にかかる負担を少なくし、高血圧によって起こるさまざまな病気を予防することです。そのためにはおくすりの有無にかかわらず、継続して生活習慣の改善に取り組むことが大切です。

今回はおくすりを使う上で気をつけたいことについてもあわせてお話しさせていただきます。

②「漢方的に自分の体質を知って、 アンチエイジング!～その冷え、水滯では?～」

一般社団法人久留米三井薬剤師会 常務理事 塘 信也

「気虚」「気滯」「血虚」「お血」「水滯」など、漢方的に自分がどの体質に当てはまるか見てもらい、その中で今回は「水滯」にスポットを当て、その症状や冷えに繋がるメカニズム、またアンチエイジングに良い食事や生活習慣などを紹介します。



★ 主催 福岡県薬剤師会・福岡県病院薬剤師会

★ 問合せ先 福岡県薬剤師会 092-271-3791

