

6 福薬業発第 7 9 号
令和 6 年 5 月 2 0 日

各地区薬剤師会会長 殿

公益社団法人 福岡県薬剤師会
常務理事 濱 寛

「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業」実施に係る協力について

平素より本会会務に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、福岡県後期高齢者医療広域連合より標記事業について協力依頼がありましたのでお知らせいたします。

本事業は令和 2 年度開始後から徐々に拡大され、令和 6 年度より県内全市町村で実施となります。

つきましては下記のとおり、本事業の会員への周知並びに市町村・関係団体等より地区薬剤師会へ具体的な相談があった際には、ご対応いただきますようお願い申し上げます。

ご多忙中のところ大変恐縮ですが、ご理解ご協力のほどよろしく願いいたします。

記

1 事業概要

別紙 1 のとおり

2 市町村における取組状況

別紙 2 : 令和 5 年度実績

別紙 3 : 令和 6 年度新規開始予定

3 依頼内容

① 事業実施市町村の取組への助言や連携（市町村から相談があった場合）

- ・事業の企画や評価等、事業全体に対する助言
- ・事業対象者の抽出基準や効果的な実施内容等に関する助言

（主に服薬等に関する取組）

② 個別ケース支援にかかる、保健指導への助言、「適正服薬推進事業」との協働 等

以 上

高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業について①

別紙 1

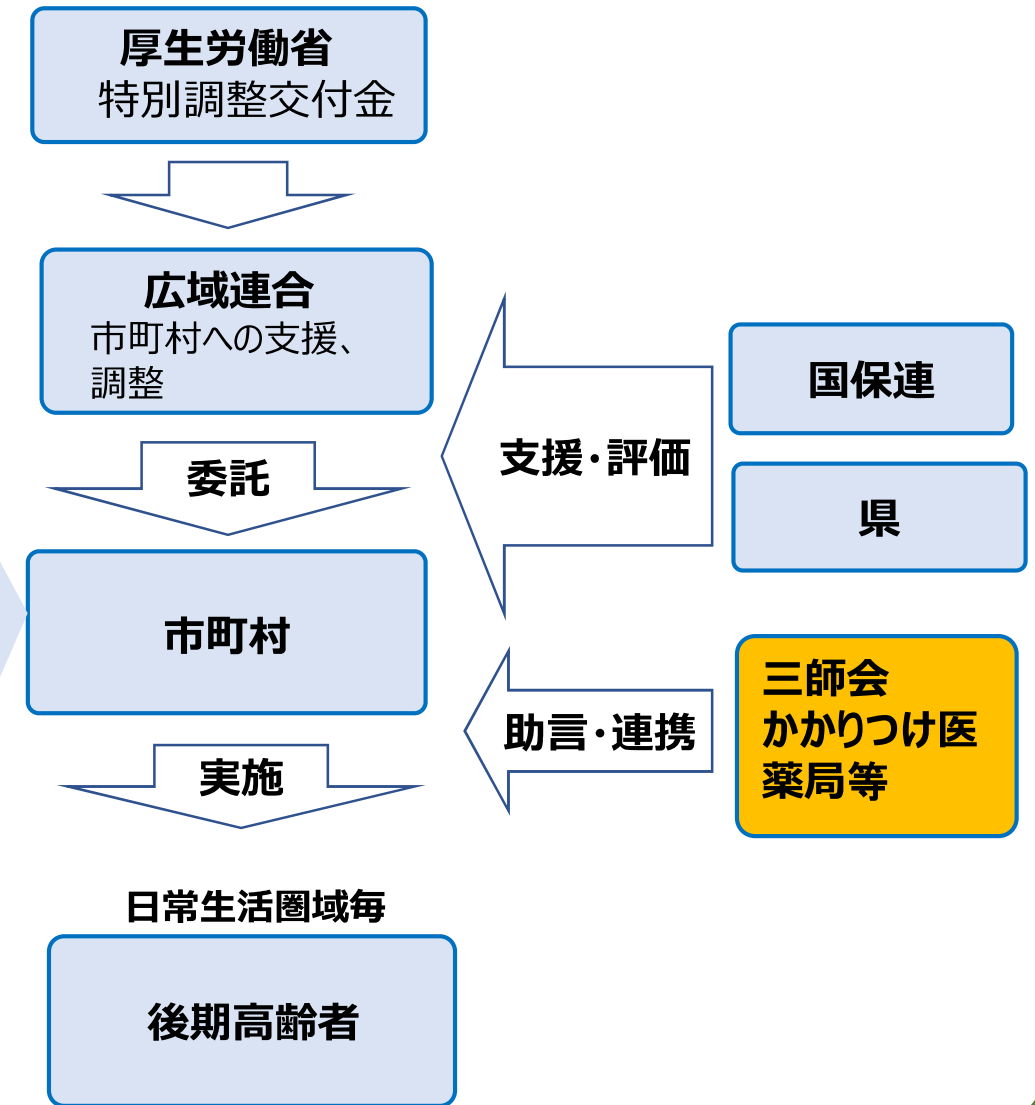
【事業目的】

市町村の国保部署と介護部署等が連携し、保健指導等の保健事業と通いの場等の介護予防を一体的に実施することで、高齢者の心身の多様な課題に対応したきめ細やかな支援を行うもの。
(令和2年度事業開始)

【事業内容】

- ① 高齢者に対する個別支援（ハイリスクアプローチ）
 - ア 低栄養防止・重症化予防の取組
 - イ 重複・頻回受診者、重複投薬者等への相談・指導の取組
 - ウ 健康状態が不明な高齢者の状態把握、必要なサービスへの接続
- ② 通いの場等への積極的な関与（ポピュレーションアプローチ）
 - ア フレイル予防の普及啓発、運動・栄養・口腔等の健康教育・健康相談
 - イ フレイル状態にある高齢者等を把握し、保健指導等の実施
 - ウ 気軽に相談が行える環境づくり

【実施体制】



高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業について ②

【事業の実績・効果】

令和6年度 60全市町村実施予定

実績	指標	目標実績	基準値(H28)	H30	R1	R2	R3	R4	R5
	実施市町村数の増加(累積)	目標	19市町村(R2)	/	/	/	19市町村	35市町村	45市町村
実績	19市町村	37市町村					44市町村	50市町村	
健康状態不明者の割合の減少	目標	令和2年度から実施	/	4.18%	4.95%	前年度以下			
	実績					5.50%	5.80%	5.37%	-
健康寿命の延伸	目標	男性71.49% 女性74.66%	/	/	前年度以上				
	実績				男性72.22歳 女性75.19歳	/			-
評価	B (概ね進捗)	<理由：実施市町村数> 令和5年度は目標値を下回っている。							
		<理由：健康状態不明者の割合> 基準値付近で推移している。							
		<理由：健康寿命の延伸> 公表されている直近の健康寿命が、一体的実施事業の開始年度より前のものとなっている。 KDBで確認できる平均自立期間では男女ともに延伸している。							
要因考察	<ul style="list-style-type: none"> 一体的実施事業の未実施市町村に対し研修会や会議等を通じて実施を呼びかけてきた結果、毎年実施市町村数は増えていった。 一体的実施事業を開始した市町村のうち、全ての市町村で健康状態不明者対策の取組を選択し実施しているわけではないため、健康状態不明者の減少は目標値に達しなかった。 								
事業の方向性	継続	<ul style="list-style-type: none"> 地域の健康課題に応じたより効果的な取組を実施するよう市町村を支援し、その効果を検証していく。 様式の整理や共通指標の設定を行い、一体的実施事業を市町村が円滑に行えるようにする。 令和6年度から全市町村が一体的実施事業を行うので、実施市町村数は指標としての役割を終え、実施内容の評価が重要となってくる。 庁内外の調整や通いの場へつなぐノウハウを集積し、市町村に事例提供を行う。 							

(第3期データヘルス計画の第2期計画にかかる考察より)

高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業について③

1. 現状

服薬指導については、薬剤・処方に関する知識が必要であり、服薬指導や重複多剤等に取り組む市町村が少ない。

2. 課題

- ・ 高齢者は、認知機能の低下による飲み間違いや、複数の慢性疾患を有するため、薬剤の過剰投与や薬物有害反応リスクが上昇するおそれがある。
- ・ 介護が必要となる原因は、骨折・転倒が多いため、転倒リスクを下げるための服薬指導が課題。
- ・ 転倒・骨折リスクが高い睡眠薬等の薬剤の有害事象に着目した取組は、薬剤の専門知識や抽出システムなど抽出方法の限界もあるが、県内高齢者の4人に1人が睡眠薬を使用しており取り組む必要がある。

3. 対策

令和5年度からモデル的に実施している適正服薬推進事業を継続し、かかりつけ薬局等への相談や保健指導等の取組を関係団体の協力を得ながら、一体的実施事業と連携し、適正服薬に向けた市町村の取組をすすめる。

令和5年度「高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業」の実施状況

No.	市町村名	担当部署	①高齢者に対する個別支援 (ハイリスクアプローチ)						②通いの場等への積極的な関与 (ポピュレーションアプローチ)				事業開始時期
			取組区分						取組区分				
			低栄養	口腔機能	糖尿病性腎症 重症化予防事業	生活習慣病重症化予防	重複・頻回受診等	健康状態不明者対策	健康教育・健康相談	フレイル状態の把握	気軽に相談が行える環境づくり	複合	
1	北九州市	保健福祉局 健康医療部 健康推進課	-	-	○	○	-	○	○	○	○	-	4月
2	福岡市	保健福祉局生活福祉部保険医療課	○	-	-	○	-	○	○	○	-	-	4月
3	久留米市	保健所 地域保健課	○	-	-	○	-	○	-	-	-	○	4月
4	直方市	健康長寿課 健康推進係	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	4月
5	飯塚市	市民協働部 健康保健課	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	4月
6	田川市	市民課 保険係	-	-	○	○	-	○	-	-	-	○	4月
7	柳川市	健康づくり課 健康係	-	-	-	○	-	○	-	-	-	○	4月
8	八女市	健康推進課 保健指導係	-	-	-	○	-	○	○	-	-	-	4月
9	筑後市	健康づくり課	○	-	○	○	-	○	○	-	-	-	4月
10	大川市	健康課 健康推進係	-	-	○	○	-	○	-	-	-	○	4月
11	行橋市	地域福祉課 健康づくり推進係	○	-	○	○	-	○	-	-	-	○	4月
12	豊前市	市民課 医療保険係	○	-	○	○	-	○	○	-	-	-	4月
13	中間市	健康増進課 健康係	-	-	○	○	-	-	○	-	-	-	4月
14	小郡市	子ども健康部 健康課	-	-	○	○	-	○	-	-	-	○	4月
15	筑紫野市	健康推進課 健康推進担当	○	-	-	○	-	-	○	○	-	-	4月
16	春日市	健康課	-	-	-	○	-	○	-	-	-	○	4月
17	大野城市	健康課	○	○	-	○	○	-	○	-	-	-	4月
18	宗像市	健康福祉部健康課	○	○	○	○	-	○	-	-	-	○	4月
19	太宰府市	健康福祉部 元宮づくり課	○	-	-	○	-	○	-	-	○	○	4月
20	古賀市	健康介護課	○	-	○	○	-	○	○	-	-	-	4月
21	福津市	いきいき健康課 健康づくり係	-	-	○	○	-	-	-	-	-	○	4月
22	宮若市	健康福祉課 健康対策係	○	-	○	○	-	○	-	-	-	○	4月
23	嘉麻市	市民課 医療保健係	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	4月
24	朝倉市	健康課	○	-	○	○	-	○	○	-	-	-	4月
25	みやま市	健康づくり課 健康係	-	-	○	○	-	○	-	-	-	○	4月
26	糸島市	健康づくり課	○	○	-	○	-	○	-	-	-	○	4月
27	那珂川市	健康課 健康推進担当	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	4月
28	宇美町	健康福祉課	-	-	-	○	-	○	○	-	-	-	4月
29	篠栗町	健康課	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	4月
30	須恵町	健康増進課	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	4月
31	新宮町	健康福祉課 健康づくり担当	-	-	○	○	-	-	-	-	-	○	4月
32	粕屋町	住民福祉部 健康づくり課	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	4月
33	芦屋町	健康・子ども課 健康づくり係	-	-	○	○	-	-	○	-	-	-	4月
34	水巻町	健康課 健康推進係	-	-	○	○	-	-	-	-	-	○	4月
35	遠賀町	健康子ども課 国保年金係	-	-	○	○	-	○	○	-	-	-	4月
36	小竹町	健康増進課	-	-	-	○	-	○	-	-	-	○	4月
37	鞍手町	健康子ども課 健康増進係	-	-	-	○	-	○	-	-	-	○	4月
38	桂川町	健康福祉課	-	-	○	○	-	○	-	-	-	○	4月
39	筑前町	健康課 健康推進係	-	-	○	○	-	○	○	-	-	-	4月
40	東峰村	保健福祉課 医療保健係	○	-	○	○	-	-	○	-	-	-	4月
41	大刀洗町	健康課	-	-	-	○	-	○	○	○	-	-	4月
42	大木町	健康福祉課	-	-	○	○	-	○	○	○	-	-	4月
43	広川町	住民課 健康係	-	-	-	○	-	○	-	○	-	-	4月
44	香春町	保険健康課 健康づくり係	-	-	○	-	-	○	-	-	-	○	4月
45	添田町	健康子育て応援課 健康・子ども保険係	-	-	○	○	-	-	○	○	-	-	4月
46	糸田町	健康福祉課 地域包括支援センター	-	-	○	-	-	○	-	-	-	○	4月
47	川崎町	高齢者福祉課 高齢者医療係	-	-	○	-	-	○	-	-	-	○	4月
48	大任町	福祉課 国保年金係	-	-	○	○	-	○	-	-	-	○	4月
49	赤村	住民課 健康増進係	○	-	○	○	-	-	○	○	-	-	4月
50	みやこ町	保険福祉課 高齢者支援係	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	4月
合計			16	3	33	42	2	39	21	11	2	28	

【令和6年度新規開始予定】高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施（令和6年1月時点）

市町村名	企画・調整担当者 担当部署	①高齢者に対する個別支援 (ハイリスクアプローチ)								②通いの場等への積極的な関与 (ポピュレーションアプローチ)			
		取組区分								取組区分			
		低栄養	口腔機能	服薬	糖尿病性腎症重症化予防事業	生活習慣病重症化予防	重複・頻回受診等	健康状態不明者対策	その他	ア.健康教育・健康相談	イ.フレイル状態の把握	ウ.気軽に相談が行える環境づくり	その他複合的取組
新 大牟田市	健康づくり課	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-
新 うきは市	保健課	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○
新 志免町	健康課	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○
新 久山町	町民生活課	○	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-
新 岡垣町	健康づくり課	-	-	-	○	○	-	○	-	○	-	-	-
新 福智町	高齢障がい福祉課	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-
新 苅田町	子育て・健康課	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	-	-
新 吉富町	子育て支援課	-	-	-	○	-	-	-	-	○	○	○	-
新 上毛町	子ども未来課	○	-	-	○	-	-	○	-	○	-	-	○
新 築上町	保険福祉課	-	-	-	○	○	-	○	-	○	-	○	-

※R6年度から新たに取組むのは10市町村（R6年1月時点の状況であり、変更の可能性あり）

福岡県後期高齢者医療広域連合