

～みんなで歩いて健康UP!～

# 第4回 職場対抗ウォーキングラリー

with  ふくおか健康ポイントアプリ

働く皆さんの健康づくりのため、**職場対抗のウォーキングラリー**を開催します。  
同じ職場の仲間5人以上でエントリー可能です。

**エントリーしたら歩くだけ!簡単に参加できます!**

あるくと  
たまると  
トクすると  
アプリでたのしく健康習慣

**エントリー期間** ※エントリー方法は裏面参照

令和6年11月11日(月) ~ 11月30日(土)

**ウォーキングラリー実施期間**

令和6年12月 2日(月) ~ 12月15日(日)



## ルール

ウォーキングラリー実施期間中、各日のチーム平均歩数の累積で競います。

## 結果発表

参加条件を満たしたチームのうち、上位10チームをふくおか健康ポイントアプリ内の「お知らせ」に掲載します。(令和7年1月頃)

## 賞品

上位10チーム及びゾロ目順位(11位、22位、33位…99位まで)のチームに福岡県産の茶菓子やグルメカード等を贈呈します。

昨年度はチーム平均で  
1日当たり16,000歩を  
歩いたチームが10位までに  
入賞していました!

## 参加条件

- ✓ 福岡県内に職場の所在地がある事業所であること
- ✓ チームの参加者が、同じ職場の方であること
- ✓ チームの参加者が5名以上であること(同一事業者・団体から複数チームの参加は可能。)
- ✓ チームの参加者全員が定期的に「ふくおか健康ポイントアプリ」を起動していること  
※今回新たにアプリをダウンロードした方も参加いただけます。



## 注意事項

- 参加条件を満たさないチームは、ウォーキングラリー開始後に、チーム名称に▲のマークを付記し、結果発表の対象から除きます。結果発表や表彰の対象とはなりません。
- ウォーキングラリー開始後(12月2日以降)は、原則、新規での参加、参加の中止、チームの変更はできません。
- 歩数はふくおか健康ポイントアプリを起動したときに、その時点までの情報を記録しますので、実施期間中はできるだけ毎日アプリを起動してください。
- ウォーキングやランニング以外で歩数を取得する等、不正利用が確認された場合、「ふくおか健康ポイントアプリ」利用規約第9条(禁止事項)に基づき、当該利用者のアプリの利用を停止するほか、チームをランキングから除外する可能性があります。

まずはダウンロード!!

iPhone



App Store  
からダウンロード



Android



Google Play  
で手に入れよう



「ふくおか健康ポイントアプリ」  
専用ウェブサイト

ふくおか健康ポイントアプリ



# エントリー方法

1

ふくおか健康ポイントアプリのメニューから「ウォーキングラリー」をタップ。



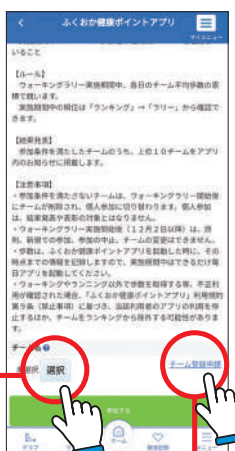
2

「職場対抗ウォーキングラリー」をタップ。



3

新しくチームを作る方は「チーム登録申請」をタップし 4 へ、既存のチームに参加する方は「選択」をタップし 5 へ。



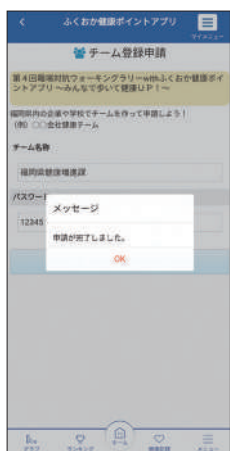
5 へ

4 へ

※「チーム」は、通常ランキングに表示されている「グループ」とは異なります。  
※チームのどなたかが、あらかじめチームを作成する必要があります。

4

「チーム名称」「パスワード」を入力し「申請」をタップ。申請後 5 へ。

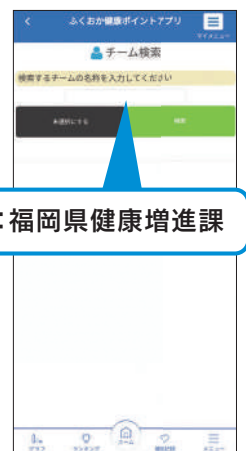


※チーム名称は、事業所・団体の名称としてください。部署名まで入れてもかまいません。  
※パスワード(任意の数字4~8桁)は、チームに参加するときに必要となるので、忘れないようにしてください。

5

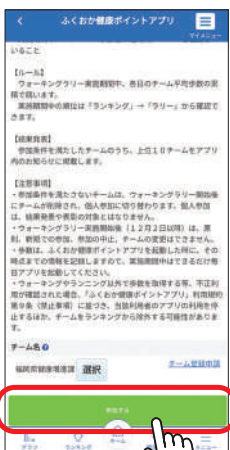
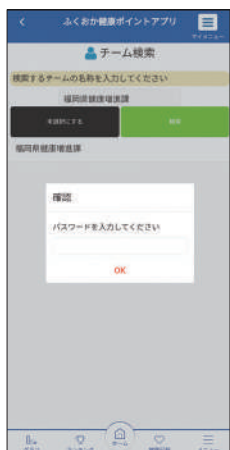
例: 福岡県健康増進課

チームの名称を入力し、「検索」をタップ。



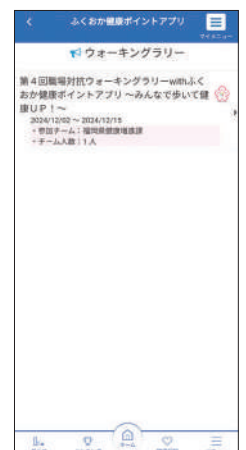
6

検索結果が一覧で表示されるので、参加するチームをタップし、パスワードを入力。入力後「参加する」ボタンをタップ。



7

エントリーが完了するとウォーキングラリー名の下に参加チーム等が表示されます。



チームを変更する場合は一旦、ウォーキングラリーの参加を中止してから、あらためて参加し直してください。

●ご不明な点がございましたら、下記連絡先までお問い合わせください。



福岡県保健医療介護部健康増進課  
TEL092-643-3598



ふくおか健康づくり県民運動