

ふくおか健康づくり県民会議構成員 各位

福岡県保健医療介護部健康増進課長
(健康増進課健康づくり第二係)

公式WEBサイト「ふくおか健康ポイント+」のオープンについて (依頼)

平素より、ふくおか健康づくり県民運動の推進につきまして、格別の御協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、県では、1月16日より公式WEBサイト「ふくおか健康ポイント+」をオープンすることとなりました。スキマ時間に継続しやすい運動の紹介動画や健康コラムなど、楽しく健康づくりを続けられるコンテンツが盛りだくさんのサイトです。オープン記念として、県の特産品やQuoカードPayを抽選でプレゼントするキャンペーンを実施いたします。

つきましては、別添チラシにより、従業員の皆様に対し、積極的な活用を呼び掛けていただくとともに、関係団体等への周知にも、ご協力いただきますようお願いいたします。

<担当>

福岡県保健医療介護部健康増進課
健康づくり第二係 今林

TEL 092-643-3598

FAX 092-643-3271



福岡県の公式WEBサイト



KENKOU FUKUOKA

プラス

毎日を
ちょっと楽しく
健康に!

1月16日
NEW OPEN!

ふくおか健康ポイント+

スキマ時間に継続しやすい運動メニューや健康コラムなど、
楽しく健康づくりが続けられるコンテンツが盛りだくさんのサイトです。
サイトを活用して、日々の生活をちょっと楽しく・健康にアップデートしましょう!



ふくおか健康ポイント+



特設サイトは
こちらから!

<https://health.pref.fukuoka.lg.jp>

ふくおか健康ポイント+の^{プラス}ココがPoint!



おすすめ運動
紹介動画



健康コラム
大学教授監修のコラムを掲載!



福岡大学
スポーツ科学部
檜垣 靖樹 教授



福岡女子大学
国際文理学部
太田 雅規 教授

おすすめ
トレーニング
診断

#健康手帳
ふくおか



詳しくは裏面を
check! →

※サイト画面はイメージです。実際のデザインとは異なる場合がございます。

OPEN記念プレゼントキャンペーン実施中!

特設サイトのOPENを記念して福岡県の特産品を合計200名様にプレゼント。
必要事項を入力するだけで簡単応募が可能です! 詳しくは二次元バーコードから!

応募期間 2025年1月16日~2月15日

応募口数 お1人様1口まで

合計で
200名様に
当たる!

人気YouTuberの
なるねえさんも
動画に出演!



ありうなぎ笹めし・
はかた地どり
笹めし 10個入
10名様



つや肌
ボディウォッシュ
タオル
30名様



ヤマシ
一蔵のだし
セット
30名様

QUOカードPay
1,000円分
100名様



九州丸一食品
明太子の国
のご飯の友セット
30名様

応募は
こちらから!



※商品画像はイメージです。



福岡県

福岡県保健医療介護部健康増進課
TEL 092-643-3598



ふくおか健康づくり県民運動



毎日を
ちょっと楽しく
健康に!

ふくおか 健康ポイント+ WEBサイトオープン!

プラス

「ふくおか健康ポイント+ (プラス)」は、福岡県のみなさまの日々の暮らしがちょっと楽しく・健康にアップデートできるようにサポートするWEBサイトです。毎日無理のない範囲で健康づくりに取り組みましょう!



特設サイトは
こちらから!

トレーニング診断

4つの質問にYES・NOで答えるだけ!あなたに合ったトレーニング動画をご紹介します!

動画

動画を見ながら無理なく楽しく運動しましょう!

健康コラム

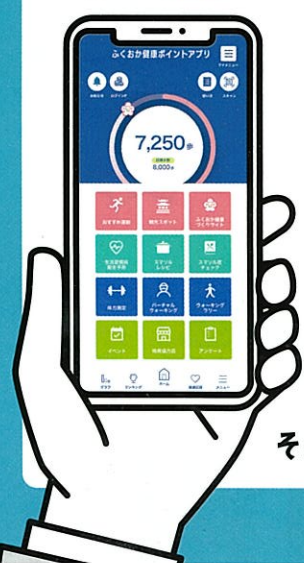
専門家監修の健康・運動に関するコラム!新しい発見もあるかも?

#健康手帳ふくおか

Instagramで健康の秘訣をシェアしましょう!

楽しく使って健康習慣!ふくおか健康ポイントアプリとは?

「ふくおか健康ポイントアプリ」は、県民の皆様にも積極的に・楽しみながら健康づくりに取り組んでいただけるよう、福岡県が開発したアプリです。歩くだけでおトクが貯まるこのアプリをぜひ、毎日の健康のためにご利用ください。



歩数記録

ヘルスケア (iPhone) や Google Fit (Android) と連携して日々の歩数を記録。また、アプリ利用者の歩数ランキング (県内、市町村内、グループ内) を確認できるからモチベーションもUP!

キャンペーン応募

県や市町村が定期的実施する抽選会で賞品をゲットしよう!

スマホの?度チェック

塩分摂り過ぎに注意!自分の状況を確認してみよう!

特典協カ店

貯めたポイントでおトクなサービスを受けられる!

アプリメニューの『おすすめ運動』からもWEBサイトを閲覧いただけます!

より詳しい情報はWEBで!

その他「知って、参加して、おトクなコンテンツ」が盛りだくさん!!

アプリのダウンロードはこちら!



①App StoreまたはGoogle Playから「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロードします。
②アプリを起動し、メッセージに従って、ニックネーム/メールアドレス/お住まいの市町村などを登録してください。

福岡県 福岡県保健医療介護部健康増進課
TEL 092-643-3598



ふくおか健康づくり県民運動

※スマートフォンのデータ通信費は、ご利用者様の負担となります。※1日の歩数は、翌日アプリ画面を開いたときにサーバへアップロードされます。※ランキングは、サーバへアップロードされている前日までのデータを基に生成されます。※全てのスマートフォンで、正常動作を保証するものではありません。※デザインや機能は変更される場合があります。