

6福薬業発第512号  
令和7年3月6日

各地区薬剤師会会長 殿

公益社団法人福岡県薬剤師会  
常務理事 中原 学

### 学校薬剤師の医薬品過剰使用対策活動に関する資料について

平素より本会会務に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、日本薬剤師会より別添の通り資料の提供がございましたのでお知らせいたします。

標記資料は日本薬剤師会ホームページへ掲載されており、学校薬剤師が医薬品の適正使用に関する説明を行う際などに、説明内容にあわせてスライドをご利用いただくことが可能です。

ご多忙中とは存じますが、貴会会員へのご周知方よろしくお願いいたします。

○日本薬剤師会ホームページ>日本薬剤師会の活動> 学校薬剤師活動  
>教育支援資料>薬物乱用防止（喫煙防止、アンチドーピング等も含む）  
<https://www.nichiyaku.or.jp/yakuzaishi/activities/activity/drug>

スライドの名称：「あぶないよ！オーバードーズ」

日 薬 業 発 第 462 号  
令 和 7 年 3 月 3 日

都道府県薬剤師会関係役員 殿

日 本 薬 剤 師 会  
副会長 荻野 構一

### 学校薬剤師の医薬品過剰使用対策活動に関する資料について

平素より、本会会務に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、本会学校薬剤師部会では、学校薬剤師が児童・生徒を対象とした医薬品の過剰使用（オーバードーズ）の防止・啓発活動を行うための支援を検討し、資料としてスライド（PowerPoint 形式）を作成いたしました。

標記資料については、本会ホームページに掲載しております。くすり教育、薬物乱用防止教室等において学校薬剤師が医薬品の適正使用に関する説明を行う際などに、関連資料等（医薬品の適正使用、健康の増進、医薬品の過剰使用対策、その他の関連事項の資料、説明）とともに、学校薬剤師の説明内容にあわせてスライドを参考にご利用いただくことが可能です。

今後の啓発活動にご活用いただきたく、会務ご多忙の折誠に恐縮ながら、貴会学校薬剤師関係者にご周知くださいますよう宜しくお願い申し上げます。

○日本薬剤師会ホームページ

＞日本薬剤師会の活動＞ 学校薬剤師活動

＞教育支援資料＞薬物乱用防止（喫煙防止、アンチドーピング等も含む）

<https://www.nichiyaku.or.jp/yakuzaishi/activities/activity/drug>

スライドの名称：「あぶないよ！オーバードーズ」

**【参考】 医薬品の過剰使用（オーバードーズ）の対策に関する啓発資材等**

○厚生労働省ホームページ

- ・ 一般用医薬品の乱用（オーバードーズ）について（薬剤師、登録販売者の方へ）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/index\\_00033.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/index_00033.html)

- ・ 一般用医薬品の乱用（オーバードーズ）について

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/index\\_00010.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/index_00010.html)

○一般社団法人くすりの適正使用協議会ホームページ

- ・ オーバードーズ対処法啓発資材 掲載ページ

<https://www.rad-ar.or.jp/knowledge/post?slug=overdose>

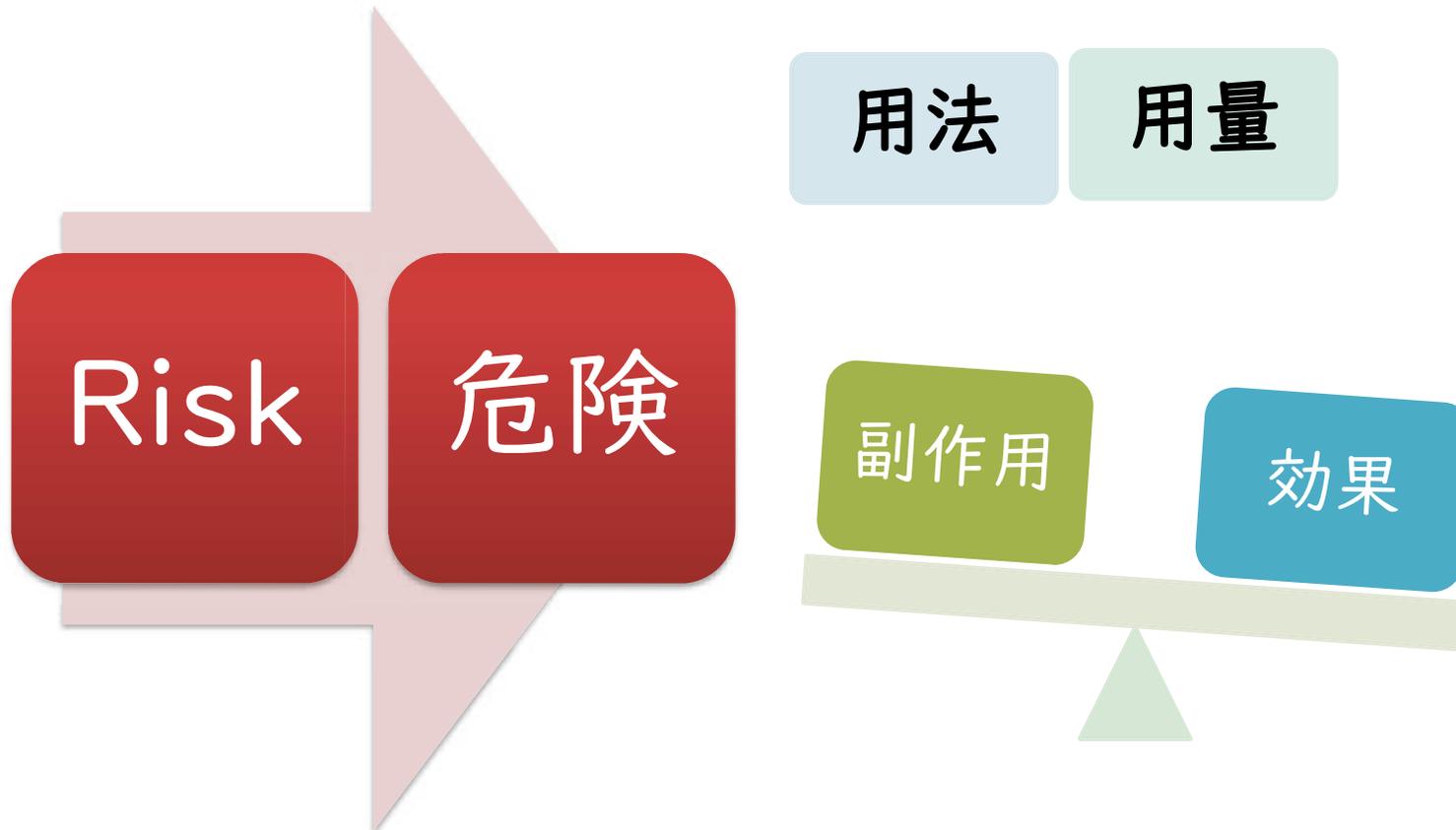


あぶないよ！ オーバードーズ

日本薬剤師会学校薬剤師部会

---

くすりも使い方によっては



# 薬は用法・用量が決められている

用法

用量

副作用

効果



1日3回食後  
1カプセルずつ服用

# 「オーバードーズ」「OD」って何？



病気を治すための薬を

一度にいっぱい飲むことで

つらいことから逃げたり、目立とうとすること

誤った使い方を  
すること

# 「オーバードーズ」は 違法じゃないから安心？

まちがいです。オーバードーズは、あなたの心と体を傷つける、危険な行為です



# オーバードーズのからくり



●  
かぜ薬の  
中のひとつ

●  
たくさん飲む  
と危険な成分



多量に飲む



薬物乱用

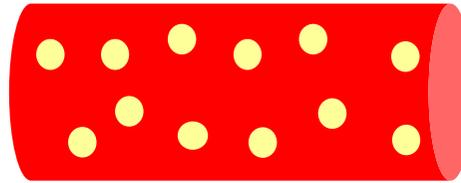
# くすりの血中濃度 (けっちゅうのうど)



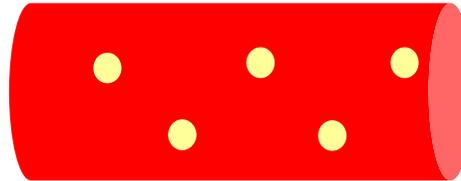
くすり



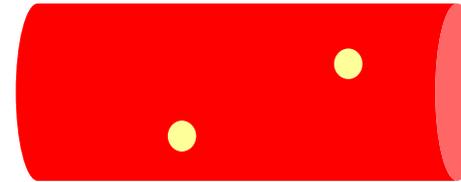
けっかん  
血管  
血液が流れている



?

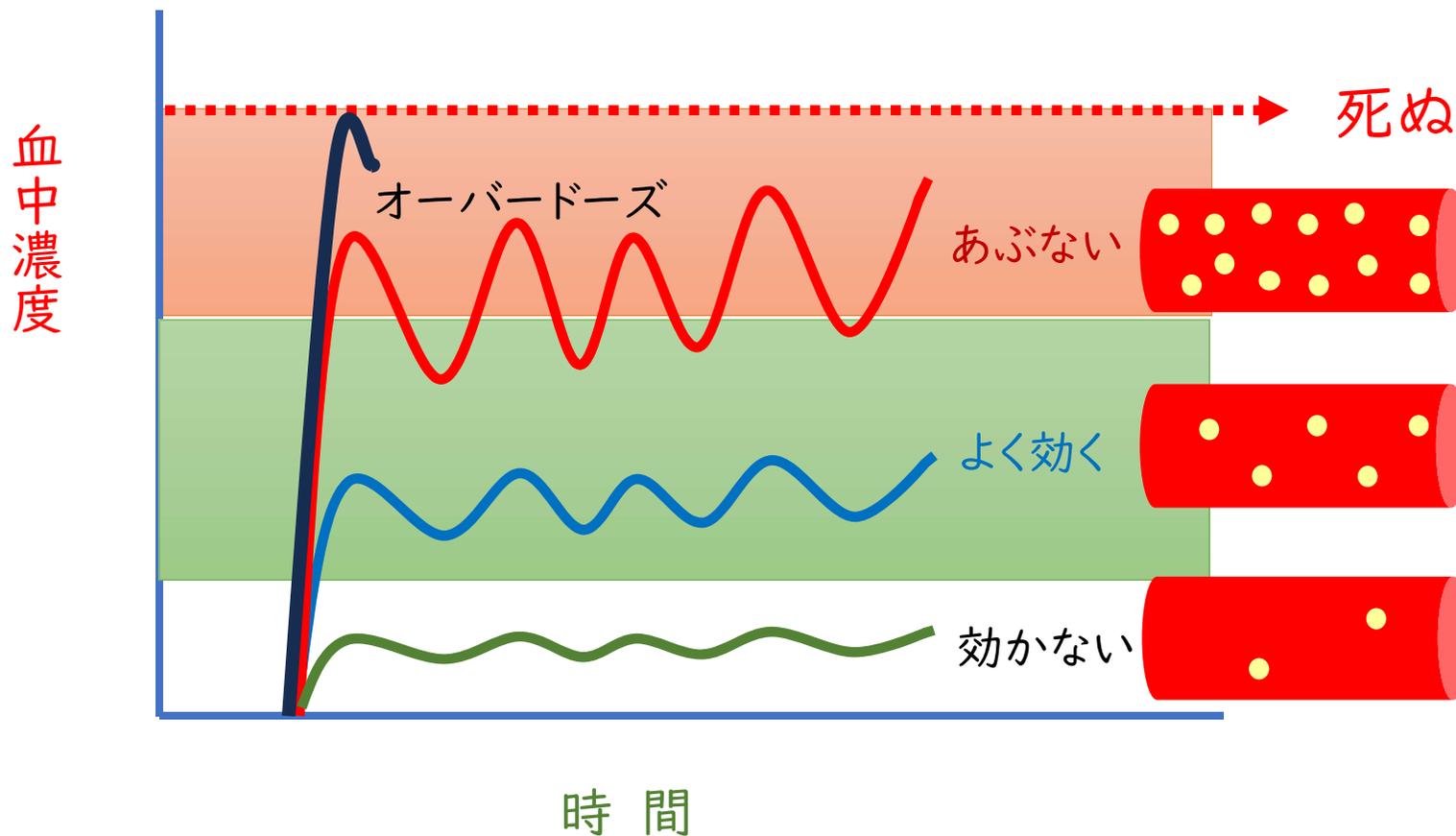


よく効く



効かない

# 血液の中の薬の濃さ



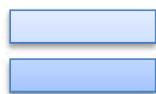
「オーバードーズ」を  
やめられない・・・

オーバードーズ



自分を傷つける

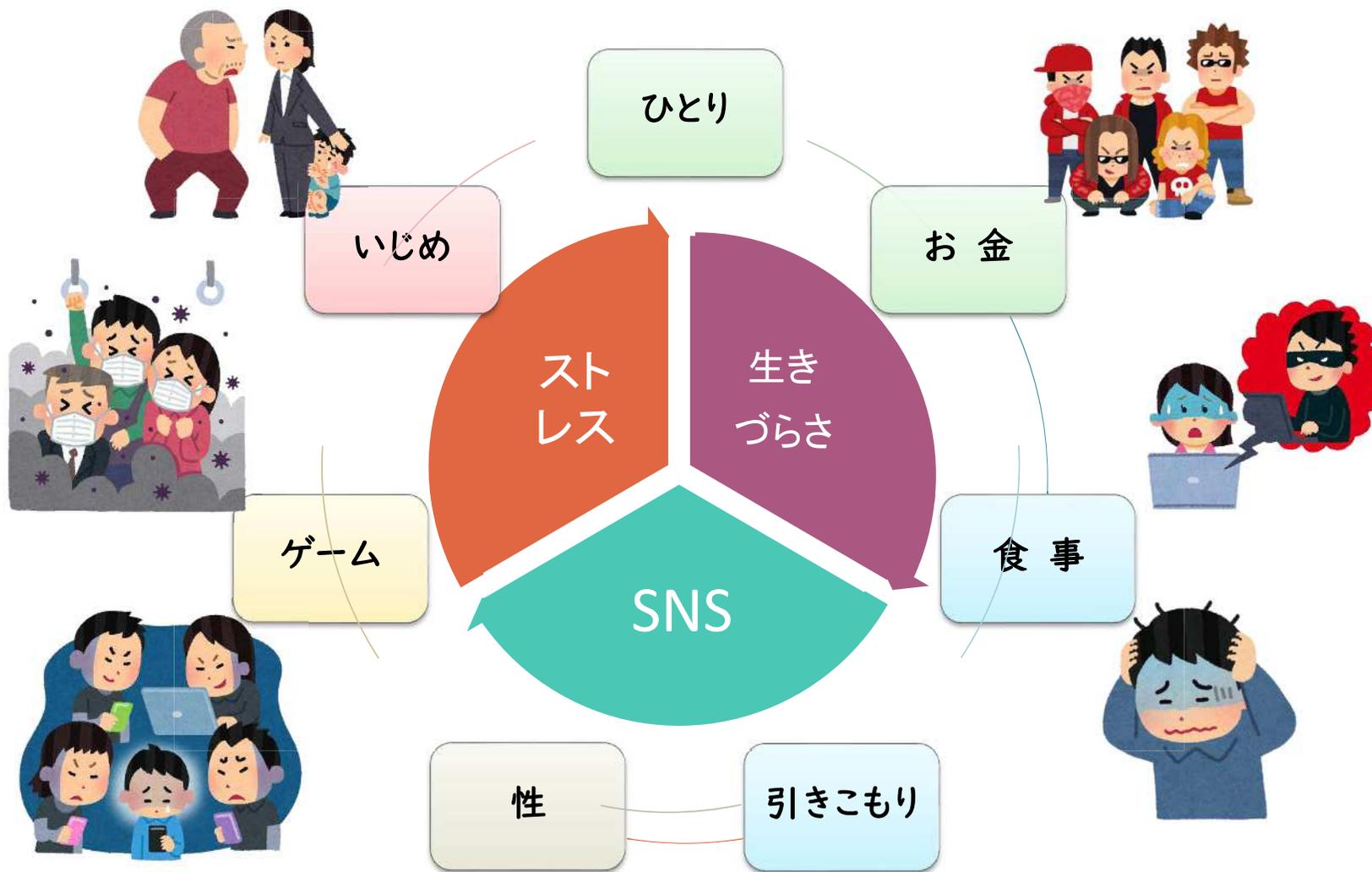
オーバードーズ



薬物乱用



# つらいことがたくさんあるよね



ちょっと待って!

---



オーバードーズのこと

薬局の薬剤師と話してみませんか?

秘密は厳守します!

公認社団法人  
日本薬剤師会  
Japan Pharmaceutical Association





家族や友達と  
話してみよう

---

お話しを  
聞いていただいて  
ありがとうございました

---

公益社団法人 日本薬剤師会  
学校薬剤師部会